

Trainingsplan Renn-Talentgruppe

Datum	Zeit	Programm	Leiter
Sa. 12.08.2023	09:00 - 11:00	Vorbereitung SST Sporttag	Silvana/Theo
Sa. 19.08.2023	09:00 - 11:00	Vorbereitung SST Sporttag	Jonas/Theo
So. 20.08.2023		SST Sporttag	Vanessa/Jonas/Marina
Sa. 26.08.2023	09:00 - 11:00		Matthias
Sa. 02.09.2023	09:00 - 11:00		Kathrin
Sa. 09.09.2023	09:00 - 11:00		Florina
Sa. 16.09.2023	09:00 - 11:00		Gioia/ Kathrin
Sa. 23.09.2023	09:00 - 11:00		Matthias
Sa. 30.09.2023	09:00 - 11:00		Brigitte
Sa. 07.10.2023 - 11.10.2023		Gletschertraining	Jonas/Theo
Sa. 21.10.2023	09:00 - 11:00		Franziska
Mo. 23.10.2023	18:00 - 19:00		Marisa
Sa. 28.10.2023	09:00 - 11:00		Matthias/Theo
Mo. 30.10.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 04.11.2023	09:00 - 11:00		Marisa/Gioia
Mo. 06.11.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 11.11.2023	09:00 - 19:00		Matthias
Mo. 13.11.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 18.11.2023	09:00 - 19:00		Brigitte
Mo. 20.11.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 25.11.2023	09:00 - 19:00		Matthias/ Jonas/Theo
Mo. 27.11.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 02.12.2023	09:00 - 19:00		Florina/ Franziska
Mo. 04.12.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 09.12.23.23	09:00 - 19:00		Theo/Jonas/ Marisa
Mo. 11.12.2023	18:00 - 19:00		
Sa. 16.12.2023	09:00 - 15:00	Skifahren Vals	Alle

Treffpunkt ist jeweils vor der Halle!

Trinkflasche mitnehmen!

Kinder	
Loretz	Nevio
Vieli	Lian
Illien	Milena
Kaczmarek	Anna
Illien	Lennon
Vieli	Noah
Illien	Ronja
Kaczmarek	Jonah
Berni	Andrin
Blumenthal	Chiara
Illien	Benjamin
Illien	Joline
Schmid	Leandro